

ACTIVIDADES DE FEBRERO A MAYO DE 2022

Fecha	Actividad	Horario-Lugar	Precio	Organiza
Lunes 14-02-22 al 27-06-22	Taller de teatro	17.00-18.30 h. Consejo de la Juventud. Ponferrada	Gratuito	AMBI
Jueves 10-02-2022	Visita a la Finca Fiyuelo. Las Ventas de Albares	16.30-19.00 h. Sede de AMBI	4€ (transporte y chocolate)	AMBI
Martes 15-02-2022	Visita al Museo MUNIC de Carracedelo	10.30-13.30 h. Sede de AMBI	7 € (entrada y transporte)	AMBI
Jueves 17-02-22, 17-03-22, 7-04-22 y 12-05-22	Club de lectura inclusivo "Leer y viajar"	17.00-18.30 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Viernes 18-02 y martes 22-02-2022	Taller de serigrafía	Viernes de 11.00-13.00 h Martes de 16.30-18.30 h. Aula 19 del Toralín	11€ (material)	AMBI
Viernes desde el 25-02-2022 al 25-02-2022	Taller de pintura	11.00-13.00. Aula 19 del Toralín	10€ (material)	AMBI
Lunes 28-02-22	Fiesta de disfraces AMBI	16.30-18.30 h. Consejo de la Juventud de Ponferrada	Gratuito (merienda compartida)	AMBI
Lunes y miércoles 21 y 23 de febrero	Taller de alfabetización digital	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Jueves 3-03-22	Visita al Museo La Arriera y cocido maragato en Santiago Millas	10.30-18.30 h.. Sede de AMBI	32€ (incluye visita, viaje y comida)	AMBI
Lunes y miércoles 7 y 9 de marzo	Taller SACYL CONECTA. APP y Bases de datos	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Sábado 5 y 12 de marzo	Taller "Remedios Naturales"	San Pedro de Olleros y Moreda respectivamente	Gratuito	AMBI
Martes 15 de marzo	Visita al Museo Arqueológico de Cacabelos y Obrador de elaboración de Miel "Camino de Santiago"	16.00-20.00 h. Sede de AMBI	3€	AMBI
Martes desde el 22-03-22 al 3-05-22	Taller "Cuidar las emociones para estar mejor"	16.30-18.30 h. Aula 19 del Toralín	Gratuito	AMBI

**Asociación de Personas con
Discapacidad Físicas del Bierzo**



Bajos del Estadio El Toralín, local nº 3
2440- Ponferrada, León

www.ambi.es | ambi@ambi.es | Tfno. 987 426 701 /672 029 673

Lunes y Miércoles 21, 23, 28 y 30 del 03-2022	Diseño de Contenido Multimedia. Carteles y creatividades	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Jueves 24 de marzo	Taller "Adaptación y crecimiento ante los cambios"	11.00-12.30 h. Local 19 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Martes 29-03-22 y 5-04-22	"Mañana de baño" en las Piscinas adaptadas de Fabero	10:30-14:00 h. Salida sede de AMBI	5€ (entrada y transporte)	AMBI
Viernes y Sábado 1 y 2 de Abril	Jornadas presentación Asociación <i>Laciana con los 5 sentidos</i>	Villablino	Gratuito	Laciana con los 5 Sentidos
Lunes 25-04-22	Taller "Habilidades de las comunicación"	11.00-12.30 h. Local 19 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Jueves 7,21,28 del 04 ; 5 y 12 de Mayo	Taller de telares	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	3€ (incluye material)	AMBI
Viernes 29-04-22	Sesión en Spa en Santa M ^a del Páramo	16.00-20.00 h. Salida sede del Toralín	25€ (incluye transporte)*	AMBI
Lunes y martes 16 y 17 de mayo	Ofimática en la nube. Google Drive	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes 18-04-2022	Representación Grupo de Teatro AMBI	17.00 h. Centro Cívico de Dehesas	Gratuito	AMBI
Lunes y martes 23 y 24 de mayo	Ofimática en la Nube. Office 360	11.00-13.00 h. Aula 10 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Jueves 26 de mayo	Taller de mindfulness	11.00-12.30 h. Local 19 del Toralín	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Domingo 29 de mayo	I Marcha Solidaria AMBI	11.00 h. Salida sede AMBI	6€ (incluye camiseta, bocadillo y bebida)	AMBI

*Asociación de Personas con
Discapacidad Físicas del Bierzo*

Bajos del Estadio El Toralín, local nº 3
2440- Ponferrada, León

www.ambi.es | ambi@ambi.es | Tfno. 987 426 701 /672 029 673



ACTIVIDADES ONLINE

Fecha	Actividad	Horario-Lugar	Precio	Organiza
Lunes 14-02-22	Viaje emocional con una enfermedad crónica	12:00-13.30 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes 28-02 y Martes 1-03-22	Taller de alfabetización digital	11.00-13.00 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes 21-03-22	Hábitos psicológicos saludables	12.00-13.30 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes 4 y 18 de abril	Gestión del estrés	12.00-13.30 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes 4 y 18 de abril	SACYL CONECTA	17.00-18.30 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Miércoles 27-04-22	Taller habilidades de la comunicación	Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN
Lunes y martes 30 y 31 de mayo	Ofimática en la nube. Google Drive	11.00-13.00 h. Online	Gratuito	COCEMFE LEÓN